

カルゲン製薬に、利用者から送られた手紙です。

## 私がカルゲンを飲み始めた理由

私がカルゲンを飲み始めた理由は、医師から妊娠を知らされた時、「あなたの体は、カルシウムがかなり不足している状態です。ご存知のように、赤ちゃんはお母さんの体内で、お母さんのカルシウムを摂って育っていくものです。生まれてくる赤ちゃんのためにも、お母さんになるあなたのためにも、カルシウムを十分摂ることを心掛けてください。」と医師から言われたことでした。

私はその時、お腹の子に「ゴメンネ」とつぶやきました。魚と野菜が嫌いで、肉や甘い物やファストフードばかり食べていて、親から注意されても「そんなの関係ない」と無視しつづけてきました。

妊娠を知ったとき、そんな私自身を深く反省しました。

それから、小魚や野菜を多く摂るよう心掛けました。それと同時に、以前私のいところが元気な赤ちゃんを産んだとき、「医師から誉められた」と喜んでいたのですが、「これも子供のころから、カルゲンを飲んでたからかな？」と言っていたことを思い出し、少しでもカルシウム不足の解消に役立ってくれればと思い、毎日カルゲンを飲んでいきます。

